

uitgekamd

GEMEENSCHAPSKRANT

WEZEMBEEK-OPPEM • JAARGANG 27 • NR 6 - SEPTEMBER 2026
UITGAVE VAN GC DE KAM EN VZW 'DE RAND'



PB- PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



Vrijwilliger van
de maand:
Michel van Natagora

Kasteeldomein de Burbure:
in gesprek met de
kasteelvrouw

Lezing Kids Unplugged:
over smartphonegebruik
bij kinderen

Werken fietssnelweg gestart

De aanleg van de fietssnelweg FR20 (Machelen-Tervuren) zorgt voor verkeershinder in en rond Wezembeek-Oppem. De eerste fase van de werken startte op 3 augustus en loopt volgens de huidige planning tot 16 oktober. Er wordt gewerkt langs de oneven zijde van de Mechelsesteenweg, tussen het Vierarmenkruispunt en de Varenslaan.

Omleidingen

Hoewel de werf zich grotendeels op het grondgebied van Kraainem bevindt, ondervinden ook onze inwoners hinder. Op de Mechelsesteenweg geldt eenrichtingsverkeer richting Sterrebeek. Lokaal verkeer vanuit de Mechelsesteenweg richting het Vierarmenkruispunt wordt omgeleid via de Leopold III-laan, de Grensstraat, de N3 Leuvensesteenweg en de Tervurenlaan. Door die omleiding geldt tijdelijk ook een gedeeltelijk parkeerverbod in de Grensstraat.

Fietsers uit Wezembeek-Oppem volgen een aangepaste route via de Hertogenlaan, Trilpopulierelaan, Zonneboslaan, Fazantenlaan, Patrijzenlaan, Bosdallaan, Zwarte Dennenlaan en de Gouvernementsweg naar het Vierarmenkruispunt. Ook verschillende buslijnen hebben tijdens de werken een aangepaste route. Na deze eerste fase verhuizen de werken naar de overzijde van de Mechelsesteenweg. Over de timing daarvan volgt later meer informatie. (UM)



Elektrische groepsfiets vervangt schoolbus voor leerlingen van Saint-Georges

De Franstalige basisschool Saint-Georges zet voortaan een elektrische 'Veloctobus' in voor verplaatsingen naar het zwembad en andere activiteiten. De school ruilt daarmee de klassieke schoolbus in voor een duurzamer alternatief. Het project moet niet alleen de mobiliteit vergroenen, maar ook bijdragen aan meer beweging en verkeerseducatie.

De Veloctobus is een elektrische groepsfiets. De leerlingen trappen samen, terwijl een begeleider de fiets bestuurt en toezicht houdt. De fiets is speciaal ontworpen voor groepsvervoer van kinderen en biedt hun de mogelijkheid om onderweg samen te praten, te bewegen in de buitenlucht en actief aan het verkeer deel te nemen.

De school ziet ook een educatieve meerwaarde. Tijdens de ritten maken de leerlingen in de praktijk kennis met de verkeersregels en leren ze zich veilig in het verkeer te verplaatsen. Het initiatief past binnen de ambitie van de school om duurzamer te werken en de ecologische voetafdruk van haar activiteiten te verkleinen. (UM)

Veloctobus-vrijwilligers gezocht!

Vzw Veloctobus is nog op zoek naar extra begeleiders voor het vervoer van leerlingen tussen de scholen en het zwembad in Wezembeek-Oppem en Sint-Pieters-Woluwe.

Dat kan zowel op vrijwillige basis als tegen vergoeding. Kandidaten krijgen een gratis opleiding.

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen via info@veloctobus.be of telefonisch op 0470 64 62 85.

Telex

Hitte treft vooral Wezembeek-Kern en de sociale woonwijken

De nieuwe hittekwetsbaarheidskaart van het Vlaams departement Zorg toont duidelijke verschillen tussen de wijken in onze gemeente. Vooral 'Wezembeek-Kern' en de sociale woonwijken Ban-Eik en Vosberg behoren tot de meest kwetsbare zones.

De hittekwetsbaarheidskaart combineert twee factoren: hoe sterk een wijk opwarmt tijdens warme periodes en hoe kwetsbaar de bewoners zijn voor hitte. Op basis daarvan krijgt elke wijk een score van 0 tot 10. Wezembeek-Kern en Ban-Eik (sociale woningen) behalen de hoogste score in de gemeente, met een hittekwetsbaarheid van 8 op 10. Ook Vosberg (sociale woningen) en het Schone Luchtplateau scoren hoog, met 7 op 10.

Warandepark scoort dan weer het laagst, met een hittekwetsbaarheid van 0 op 10, gevolgd door Vurenveld met 1 op 10 en Grensstraat met 2 op 10. Hoewel Warandepark volgens de kaart relatief warm kan worden, wonen er minder inwoners die als kwetsbaar voor hitte worden beschouwd. Daardoor ligt de totale hittekwetsbaarheid er aanzienlijk lager.

Lokale besturen kunnen de gegevens van de hittekwetsbaarheidskaart gebruiken om gerichte maatregelen te nemen, zoals extra vergroening, schaduwvoorzieningen en acties om kwetsbare inwoners beter te beschermen tijdens hittegolven. (UM)

- In de gemeenteraad werd oppositie-raadslid Cécile Cornely (LB Wezembeek-Oppem, sinds kort omgedoopt tot Evolution) vervangen door eerste opvolger Gwenaëlle Merriman.
- Schepen Florence Van Hecke (Evolution) is sinds 21 augustus tijdelijk vervangen. Isabelle Riera neemt haar mandaat als schepen voor een jaar over. Cédric Pierreux wordt voor dezelfde periode aangesteld als gemeenteraadslid.
- Sinds 22 juni geldt ook bij ons een nieuwe intergemeentelijke zone voor doorgaand vrachtverkeer boven 3,5 ton. De regeling is afgestemd met Kortenbergh, Tervuren, Zaventem, Kraainem, Herent en Bertem. Zwaar verkeer moet de hoofdwegen volgen, maar leveringen en lokaal vrachtverkeer blijven toegelaten.
- Vorig jaar werden op ons grondgebied in totaal 44.206 verkeersboetes uitgeschreven. Navraag bij de lokale politie leert ons dat ook de boetes van de flitspaal en mobiele flitsers op de ring hierin begrepen zijn. In buurgemeente Kraainem werden 'maar' 6.105 verkeersboetes uitgeschreven.
- De toekomstige Vosbar op de cohousingsite Vosberg moet een warm ontmoetingspunt worden voor de bewoners en de buurt. De Vosbar krijgt daarvoor financiële steun van de Vlaamse Landmaatschappij en de Koning Boudewijnstichting.
- Volgens de jongste gegevens is net geen 30 % van onze oppervlakte verhard of afgedekt (met onder andere asfalt, beton, kunstgras). Dat is bijna het dubbele van het Vlaamse gemiddelde (15,7 %) maar wel 0,7 % minder dan het voorlaatste verhardingscijfer.
- Een fijn weetje: bij de opening van de grens tussen Spanje en Gibraltar werd ook onze gemeente vernoemd in een krant. De totale oppervlakte van de Britse archipel is immers dezelfde als die van Wezembeek-Oppem.
- Nicolas Dardenne, mede-uitbater van de lokale Delhaize, groeide als Obelgix uit tot een internationale supporterssensatie. De iconische fan van de Rode Duivels verscheen tijdens het WK voetbal haast in elke uitzending en krant en geniet intussen ook in de Verenigde Staten grote bekendheid.
- De huisartsenwachtpost Druivenstreek, actief in onder meer Wezembeek-Oppem, stopt tijdelijk de samenwerking met de federale noodcentrale 1733 na ernstige bereikbaarheidsproblemen. Oproepen naar 1733 worden voortaan automatisch doorgeschakeld naar lokale onthaalmedewerkers.
- Eind juni werd een nationaal opsporingsbericht uitgestuurd voor een verdwenen 57-jarige Wezembeekenaar. De man werd gelukkig snel in goede gezondheid teruggevonden.
- Wie een actief hoornaarsnest waarneemt kan dat melden via het digitaal loket op de gemeentelijke website. De gemeente zorgt er dan voor dat het nest wordt verwijderd.
- De twee elektrische deelwagens van Cambio vind je aan de Wijngaardlaan 10 en aan het gemeentelijke gebouw Forum in de Witte-Dovenetellaan. Gebruikers betalen enkel voor de rit en brengen de wagen nadien terug naar de vaste standplaats. (UM)



Kasteel de Burbure

'Als mens vergeten we soms dat we deel uitmaken van de natuur'

De weg naar het kasteel de Burbure werd zo ontworpen dat het zijn schoonheid stapsgewijs onthult. Dat en veel meer leerden we uit ons gesprek met Aileen Hoffman de Burbure, de vrouw die zich achter de schermen inzet om dit domein en de natuur een duurzame toekomst te bieden.

'De oorsprong van het domein gaat vermoedelijk terug tot de 12e eeuw. Historische bronnen vermelden dat er toen al een versterkte site was in Wezembeek. Het huidige kasteel kreeg waarschijnlijk pas in de tweede helft van de 16e eeuw vorm als comfortabel buitenverblijf.'

'Sinds 1695 is de naam de Burbure verbonden met het kasteel. In dat jaar kwam het domein in handen van ridder Gaspard de Burbure de Wesembeek, een van de voorouders van mijn overleden echtgenoot, H  lin de Burbure de Wesembeek. Hij erfde het kasteel op zijn beurt van zijn vader, Philippe de Burbure de Wesembeek.'

Wat betekent het kasteel voor jou?

'Het is een plek vol herinneringen. Een moment om nooit te vergeten is de geboorte van mijn jongste zoon hier. Samen met onze twee zonen hebben H  lin en ik hier veel mooie jaren doorgebracht. Onze kinderen hadden het geluk op te groeien in een landelijke omgeving, vlak bij de hoofdstad.'

'Die mooie momenten compenseren de pijnlijkere tijden. Want dit kasteel brengt me ook terug naar het laatste levensjaar van mijn echtgenoot. Hoewel hij dat jaar palliatieve zorg kreeg, is hij hier tot het einde blijven wonen. Daar was hij bijzonder dankbaar voor. Elke ochtend – gedurende dat hele jaar – bedankte hij me daarvoor.'

'Verder associeer ik het kasteel vooral met de belofte die ik mijn overleden man deed: ik heb me ge  ngageerd om zorg te dragen voor deze plek zodat ze later in goede staat aan onze zonen doorgegeven kan worden. Al eeuwenlang wordt het kasteel van generatie op generatie overgedragen. Ik voel het dan ook als mijn verantwoordelijkheid om die traditie in ere te houden.'

Wat is jouw favoriete plek in het kasteel of op het domein?

'Zie je die boom daar, vlak bij het bruggetje over het water? Dat is waar ik het liefst vertoef. Mijn man en ik hebben er samen heel wat tijd doorgebracht. Je hebt er een prachtig uitzicht op het water. Op die plek voel ik me sterk verbonden met de

natuur. Voor mij is natuur levensnoodzakelijk. Als mens vergeten we soms dat we er deel van uitmaken, maar wij zijn natuur. Reden genoeg dus om de natuur die ons rest te koesteren, te beschermen en door te geven aan de generaties die na ons komen.’

‘Ik doe wat ik kan om mijn steentje bij te dragen. Zo werken we samen met Edouard, een lokale landbouwer die zijn schapen hier laat grazen. In plaats van het gras voortdurend te maaien en zo groene woestijnen te creëren, laten we de schapen gedurende korte tijd op kleine percelen grazen. Daarna verhuizen ze naar een volgend stuk terrein.’

‘Deze manier van werken sluit aan bij de principes van regeneratieve landbouw en is bijzonder waardevol voor de biodiversiteit. Dat is net het wonderlijke aan de natuur: hoe minder we haar proberen te beheersen, hoe meer ze ons verrast met haar veerkracht, schoonheid en rijkdom. Daarom is het onbegrijpelijk dat er vandaag nog steeds gebruik wordt gemaakt van onkruidverdelgers zoals Roundup. Zulke producten hebben een nefaste impact op zowel de biodiversiteit als onze gezondheid.’

Jeruzalem maakte. Er is inderdaad een link met Wezembeek. Het wapenschild van de gemeente is gebaseerd op dat van de familie de Burbure. Zo leeft de eeuwenoude band tussen de familie en de gemeente vandaag nog steeds verder.’

Stel dat de muren van het kasteel konden praten, wat zouden ze ons vertellen?

‘Ze zouden ons het inzicht meegeven dat de wereld voortdurend verandert, maar dat echte waarden – familie, trouw en verbondenheid – de tijd weten te trotseren en hun betekenis behouden. Generatie na generatie.’

Aan welke waarden denk jij dan vooral?

‘Voor mijn echtgenoot was plichtsbesef enorm belangrijk. Hij gaf onze jongens die waarde al op jonge leeftijd mee. Hij wilde hen duidelijk maken dat ze niet alleen verantwoordelijkheid dragen voor dit domein, maar ook voor de gemeen-

‘Hoe minder we de natuur proberen te beheersen, hoe meer ze ons verrast met haar veerkracht, schoonheid en rijkdom’

‘Als je de natuur de ruimte geeft, ontstaan de mooiste dingen. Zo laten we bomen die omvallen en geen gevaar vormen gewoon liggen. Ze worden een voedingsbodem voor zwammen, een schuilplaats voor insecten en uiteindelijk ook een bron van voedsel voor vogels. Het is een natuurlijke kringloop, waarin alles met elkaar verbonden is en bijdraagt aan het grotere geheel.’

Zie ik het goed dat je een ring draagt met daarop het wapenschild van de gemeente Wezembeek?

‘Het symbool op mijn ring is het wapenschild van de familie de Burbure van Wezembeek-Oppem. Het bestaat uit een ankerkruis waarvan de horizontale en verticale lijnen even lang zijn. Dat zou verwijzen naar een voorouder die lang geleden een pelgrimstocht naar

schap waar ze deel van uitmaken. Zijn overtuiging was dat je niet zomaar op deze wereld bent, maar dat je de plicht hebt om de mensen en de omgeving rondom je een beetje beter achter te laten dan je ze hebt aangetroffen.’

‘Die waarden had hij zelf meegekregen van zijn ouders en grootouders, die hem leerden dat verbondenheid, dienstbaarheid en verantwoordelijkheid hand in hand gaan. Het is dan ook geen toeval dat de familie de Burbure doorheen de jaren meerdere burgemeesters van Wezembeek voortbracht. Ook waren er familieleden die tijdens de oorlog actief waren in het verzet en daarbij het leven lieten. Hun namen staan vandaag vereeuwigd op de gedenkplaat aan de Sint-Pieterskerk.’



© TDW

Wat betekent het voor jou om zorg te dragen voor een historisch domein zoals dit kasteel?

‘Het is een grote verantwoordelijkheid, zowel praktisch als financieel. Er kruipt ontzettend veel tijd, energie en toewijding in. Dat brengt soms stress met zich mee, maar die gaat ook weer voorbij. Voor mij staat deze plek vooral symbool voor een rijke familiegeschiedenis en de kernwaarden die mijn man zijn hele leven heeft uitgedragen. Dat de familie er al meer dan vier eeuwen in slaagt dit domein een toekomst te geven, is op zich al een bijzondere verwezenlijking. Ik hoop dan ook dat we die traditie nog lang kunnen voortzetten. Laat ons voor de volgende 400 jaar gaan.’ (lacht)

‘Dit domein werkt als een magneet: het geeft richting, betekenis en een gevoel van verbondenheid. Het nodigt ons uit om verder te kijken dan onszelf en herinnert ons eraan dat we deel uitmaken van een verhaal dat veel groter is dan één persoon of één generatie. Dat besef is misschien wel het grootste geschenk dat deze plek ons geeft.’

Nathalie Dirix

Herfstfeesten

vrijdag 18 september tot zondag 11 oktober

vrijdag 18 september

Dyad en String Quartet

Symphonic

seizoensoener i.s.m. Cultuurraad

20 tot 22 uur – GC de Kam

Dyad, het duo van Didier Laloy en Adrien Tyberghein, brengt samen met een strijkkwartet een meeslepende mix van virtuoze dialogen, krachtige ritmes en betoverende melodieën.

Na de voorstelling volgt een receptie.

prijs: 10 euro (basistarief), 9 euro (UiTPAS),

2 euro (UiTPAS-kansentarief)

info en inschrijven: www.dekam.be

zaterdag 19 september

Paella-avond

Café de Kam

19.30 uur – café de Kam

De zomer afsluiten doet café de Kam met een eetfestijn. We halen de zon binnen en serveren haar op een bord... paella! Een gezamenlijke schotel delen met oude bekenden en nieuwe kennissen: zo sluiten we samen een onvergetelijke zomer af.

prijs: 28 euro (à volonté zolang de voorraad strekt)

inschrijven tot woensdag 16 september:

koen.daguyt@telenet.be

zondag 20 september

Startdag Chiro

Chiro Berkenbloesem

14.15 tot 17 uur – Vosberg

Kinderen van 6 tot 16 jaar kunnen kennismaken met de Chirowerking. Een speciale namiddag met veel spelletjes, een springkasteel en een schminkstand. Iedereen is welkom!

gratis

info: www.chiroberkenbloesem.be of

leiding@chiroberkenbloesem.be

maandag 21 september

Opendeurdag voor fitte 40'ers

Fit & Gezond Heren

20 uur – sporthal Heilig Hartcollege, Albertlaan 44

Zin in een actieve avond vol fun, sport en gezelligheid? Kom vrijblijvend meedoen met een toffe mix van fitnessoefeningen en volleybal. De ideale kans om in beweging te komen, nieuwe mensen te ontmoeten en een gezellige avond te hebben.

gratis

info en inschrijven:

vincent.widdershoven@gmail.com



donderdag 24 september

Micha Marah

Seniorennamiddag i.s.m. Okra WO en Groove WO

14 tot 17 uur – GC de Kam

Met haar warme stem en charmante présence neemt Micha Marah je mee op een nostalgische muzikale reis. Geniet van een gezellige namiddag vol muziek, herinneringen en samen zijn.

prijs (taart en koffie inbegrepen):

13 euro (basistarief), 11,70 euro (UiTPAS),

2,60 euro (UiTPAS-kansentarief)

info en inschrijven: www.dekam.be of aan het

onthaal van GC de Kam

NL NL NL NL NL NL NL NL



vrijdag 25 september

Film Zondag de Negenste

Cultuurraad i.s.m. GC de Kam

20 uur – GC de Kam

De broers Horst en Franz zien elkaar na een leven vol gemiste kansen terug. Horst lijdt aan een gebrek aan levensvreugde en alzheimer. Franz heeft geld nodig en hoopt op zijn broers erfenis. Met Josse De Pauw, Peter Van den Begin en Kristien De Proost.

Als het weer het toelaat, spelen we de film af op de binnenkoer.

gratis

info en inschrijven: www.dekam.be

NL NL NL NL NL NL NL NL

zaterdag 26 en zondag 27 september

Spelnamiddag oude volksspelen

Erfgoed Wezembeek-Oppem

13 tot 17 uur – GC de Kam

Een hele namiddag ongestoord spelen met tal van oude volksspelen, dat is plezier van 'in den tijd' ontdekken en herontdekken.

prijs: 2 euro

info: linda.dierickx1@telenet.be

zaterdag 26 september

CREA-DUO: beton in je interieur

GC de Kam

10 tot 12 uur – GC de Kam

Tijd voor een creatieve uitdaging! Samen met je (klein)kind maak je een uniek krukje van beton en houten bezemstelen. Gieten, monteren en afwerken: stap voor stap creëren jullie een stoer en duurzaam meubelstuk om trots op te zijn.

prijs: 10 euro (basistarief), 9 euro (UiTPAS),

2 euro (UiTPAS-kansentarief)

info en inschrijven: www.dekam.be

zondag 27 september

Herfstjogging

Running Club WO

10 uur – GC de Kam

Een recreatieve jogging (afstand +/- 10 km) met vertrek en aankomst aan GC de Kam

gratis

info en inschrijven:

paul.vanderbiest@outlook.com

zondag 27 september

Kijk! Ik fiets! 2026

GC de Kam i.s.m. Sportraad

10 tot 12 uur – Heilig Hartcollege, Albertlaan 44

Op 2 uur een kind leren fietsen zonder steunwiel-tjes? Het kan, met behulp van nuttige tips en een ervaren begeleider. Op het einde van de sessie krijgen alle kinderen een echt Kijk! Ik fiets!-diploma.

prijs: 5 euro (basistarief), 4,50 euro (UiTPAS),

1 euro (UiTPAS-kansentarief)

info en inschrijven: www.dekam.be

woensdag 30 september
Lezing Lies Craeynest
van Kids Unplugged
GC de Kam i.s.m. Ouderraad
Letterbijter en HHC

20 uur – GC de Kam

Verliezen jullie kinderen zich ook soms in hun smartphone of op sociale media en wil je daar wat aan doen? Tijdens de lezing van Kids Unplugged krijg je tal van tips en interessante inzichten over verantwoord smartphone-gebruik voor kinderen.

prijs: 4 euro (basistarief),

3,60 euro (UiTPAS),

0,80 euro (UiTPAS-kansentarief)

info en inschrijven: www.dekam.be

NL 

donderdag 1 oktober

Taalquiz

GC de Kam i.s.m. Gezinsbond

19.30 uur – GC de Kam

Kom een avondje spelen met ... het Nederlands. Schrijf je in voor deze leuke en toegankelijke quiz. Een ploeg telt max. 4 spelers.

prijs: 10 euro/ploeg (je krijgt de avond zelf 10 euro terug in drankbonnen)

info en inschrijven: www.dekam.be

vrijdag 2 oktober

Kamal Kharmach

(UITVERKOCHT!)

Mag ik even? 2026 try-out

20 tot 22 uur – GC de Kam

De wereld staat in brand: koude oorlogen die warmer worden, politici die straffer zijn dan hun memes en nieuws dat absurder is dan fictie. Met vlijmscherpe humor fileert hij 2026 tot je huilt ... van het lachen. Kom kijken, het wordt hilarisch. Een beetje zoals onze btw-regels.

prijs: 16 euro (basistarief),

14,40 euro (UiTPAS), 3,20 euro

(UiTPAS-kansentarief)

wachtlijst: www.dekam.be

NL 



zaterdag 3 oktober

Familievoorstelling: Jahon (4+)

Omhoog

15 uur – GC de Kam

In deze magische voorstelling vol betovering neemt Jahon je mee in zijn fantasiewereld. In Omhoog laat hij zien hoe hij alles om zich heen kan laten zweven. Maar er is één droom die maar niet wil uitkomen: zelf kunnen vliegen. Zal het hem ooit lukken?

prijs: 10 euro (basistarief), 9 euro (UiTPAS),

2 euro (UiTPAS-kansentarief)

info en inschrijven: www.dekam.be



dinsdag 6 oktober

Maarten Wielandts:

bijvriendelijk tuinieren

Natuurpunt

20 uur – GC de Kam

Bijenexpert Maarten Wielandts van Natuurpunt Studie, die meewerkte aan het bestuiversplan van Wezembeek-Oppem, legt de nadruk op echte variatie, grondgebonden maatregelen en het waarderen van 'onkruid'.

NL 

donderdag 8 oktober

Sentalk: Wonen een zorg?

Gemeente Wezembeek-Oppem
i.s.m. GC de Kam

14 tot 15.30 uur – GC de Kam

Ouder worden brengt nieuwe woonwensen en zorgnoden met zich mee. Door hier op tijd bij stil te staan, kan je keuzes maken die bij jou passen. In deze sessie helpen we je om vooruit te kijken, geïnformeerde beslissingen te nemen en je wensen duidelijk te maken.

gratis

inschrijven aanbevolen via 02 766 13 06 of
cv@wezembeek-oppem.be

vrijdag 9 oktober

Café Mangé

Raak Wezembeek-Oppem

vanaf 18 uur – GC de Kam

Etentje ten voordele van Samana (stoofvlees met frieten). Vooraf inschrijven is niet nodig.

prijs: 14 euro

info: walter.nijs2@telenet.be

zaterdag 10 oktober

Dans- en ontmoetingsfeest

t.v.v. Cliniclowns

Groove WO

19.30 uur – GC de Kam

Een gezellige dansavond zoals vroeger, met mambo, slows, disco en veel meer! DeeJay Zwolleke zorgt voor de ambiance. Er is ook een tombola, met werken van lokale kunstenaars. De opbrengst van deze avond gaat integraal naar de Cliniclowns. Iedereen krijgt ook een toffe attentie bij de kassa.

prijs: 5 euro

info: Kris Brigitta, 0472 94 64 14 of Leen De Wandeleer, 0477 49 75 63

zaterdag 10 oktober

Activiteitenreeks Taalkriebels

GC de Kam i.s.m. Oscarcrew

10 tot 12 uur – GC de Kam

Elke zaterdag van 10 oktober tot 28 november organiseert GC de Kam samen met 'Oscarcrew' activiteiten voor kinderen die Nederlands willen oefenen. Door creatieve en speelse activiteiten breiden ze hun woordenschat uit en groeit hun spreekdurf. Voor kinderen van de 3e kleuterklas tot het 2e leerjaar.

prijs: 40 euro (basistarief), 36 euro (UiTPAS),

8 euro (UiTPAS-kansentarief)

info en inschrijven: www.dekam.be



zondag 11 oktober

Kinderhoogdag

Rotzooi (4+)

GC de Lijsterbes i.s.m.

GC de Kam

14 tot 17 uur – GC de Lijsterbes

Rotzooi en recyclage, daar draait het om tijdens deze Kinderhoogdag. Verwacht een namiddag vol creatieve activiteiten en als afsluiter een hilarische show waarin afval de hoofdrol speelt, vol spectaculaire trucs en humor voor jong en oud.

prijs: 7 euro (basistarief), 6,30 euro

(UiTPAS), 1,40 euro (UiTPAS-kansentarief)

inschrijven en info: www.delijsterbes.be

NL  • NL  • NL 

NL 



zondag 11 oktober

Weggoaien doen we mooi niet!

Repair Café Wezembeek-Oppem
i.s.m. GC de Kam

14 tot 17 uur – Ban-Eik, Sterrenveld 27

Samen gaan we aan de slag om spullen een nieuw leven te geven. Heb je niets om te laten repareren of wil je enkel wat goede raad? Dan ben je ook welkom. De perfecte gelegenheid om bij te praten met burens en kennissen.

gratis, maar een vrijwillige bijdrage is altijd welkom

info: repaircafe.wo@gmail.com

NL  • NL  • NL 

NL 



Van Wezembeek-Oppem naar het Verre Oosten

'Laat het eerste jaar op je afkomen'

We draaien het perspectief eens om: van België naar het buitenland. Peter Cammaerts en zijn gezin hebben al een hele weg afgelegd. In 2016 verhuisde hij met zijn gezin vanuit Wezembeek-Oppem naar Lille, Yokohama en uiteindelijk Seoul. Daar woont het vijftal ondertussen drie jaar.

We kiezen bewust voor een leven in het buitenland', vertelt Peter. 'Die keuze evalueren we regelmatig met het hele gezin. Terwijl mijn vrouw en ik de finale beslissing maken, houden we zeker ook rekening met de mening van de kinderen. Ze worden wat groter, het zijn ondertussen allemaal tieners, en in het buitenland wonen heeft op hen ook een grote impact.'

pen in. Zo blijft een vaste vriendengroep nooit in dezelfde klas en vermijden ze dat er een leegte achterblijft als je beste vriend of vriendin het land verlaat.'

Meer voordelen dan nadelen

Niet alleen voor de kinderen is de aanpassing aan een nieuwe omgeving uitdagend. 'De omgangsvormen zijn hier anders dan in België. Mensen zijn zeer

'Pas dan evalueren we of we op die plek willen blijven of dat er aanpassingen nodig zijn. In het begin ervaar je veel kleine tegenslagen en uitdagingen. Maar zodra je daar doorheen bent, worden de voordelen groter dan de nadelen. Dan kun je echt beginnen te genieten en de lokale cultuur absorberen.'

Buitenlandse wezens

Doordat er in Oost-Azië weinig immigratie is in vergelijking met Europa, worden buitenlanders soms echt als buitenlandse wezens aangekeken. De identiteitskaart heet er ook letterlijk Alien Registration Card. Peter is zich ervan bewust dat hij met zijn gezin als buitenlander in het land is, past zich aan de lokale gewoonten aan en probeert de basis van de lokale taal te leren. Bij het gezin thuis blijft de voertaal wel bewust Nederlands. 'Onze kinderen volgen ook één keer per week Nederlandse les omdat we merkten dat lezen en zeker schrijven voor hen moeilijk zou worden zonder extra lessen op regelmatige basis.'

'We willen dat onze kinderen zich toch thuis blijven voelen in België'

Opgroeien in het buitenland

In hun jonge leven zijn de kinderen al een aantal keer in een totaal nieuwe omgeving beland. 'Een klassieke vriendengroep waarmee je samen opgroeit, zoals veel kinderen in België die hebben, is voor hen minder vanzelfsprekend', weet Peter. 'Maar daartegenover staat dat de kinderen gewoon geraakt zijn aan verandering en zich snel aanpassen aan een nieuwe omgeving. Kinderen van expatfamilies ontmoeten regelmatig nieuwe klasgenoten en vrienden. En zien er uiteraard ook vaak weer vertrekken. Internationale scholen spelen daar bewust op in en delen de kinderen bijvoorbeeld elk jaar in nieuwe klasgroepen

vriendelijk en behulpzaam, maar zijn bijvoorbeeld niet altijd even direct. Daardoor moet je vaak tussen de lijnen lezen. Op de werkvloer zijn ook de lokale hiërarchische gewoonten voelbaar. Mensen die ouder zijn, of in een hogere functie, krijgen vaak eerst het woord', legt Peter uit.

Leren omgaan met die culturele verschillen vraagt tijd. 'De eerste zes maanden is alles nieuw en spannend, maar vraagt de aanpassing ook veel energie van het gezin. Zelfs boodschappen doen of het openbaar vervoer nemen moet je allemaal opnieuw ontdekken', vertelt Peter. Daarom maakt het gezin pas na een jaar de balans op.

Een sociaal netwerk opbouwen

Nieuwe vrienden maken in het buitenland is niet eenvoudig. Vriendschappen opbouwen vraagt tijd, taal en wederzijds vertrouwen. 'Het is vooral de taal die een barrière blijft', zegt Peter. 'En de gewoonte om mensen thuis uit te

nodigen is hier veel minder vanzelfsprekend. Daarom speelt het sociale leven zich vaak af binnen de expatgemeenschap of via de school en sport.’

Zijn vrouw vormt een onmisbare schakel in het gezinsleven en in het uitbouwen van een sociaal netwerk. Zij kan momenteel geen betaalde activiteiten doen, maar is de drijvende kracht achter het gezins- en schoolleven. Ze zit in het oudercomité, helpt evenementen organiseren en vangt thuis veel op. ‘Zonder haar steun zou dit ook niet mogelijk zijn’, vertelt Peter. ‘Je moet daar echt met twee voor zijn. De beslissing om in het buitenland te leven, is voor ons nooit een individuele keuze geweest, maar altijd een gezinsproject.’

Band met België

Hoewel het gezin al jaren in het buitenland woont, blijft de band met België sterk. Wezembeek-Oppem blijft voor Peter een echte thuis. Hij groeide er op, zijn moeder woont er nog altijd en ook veel vrienden wonen nog steeds in de buurt. Elk jaar komt het gezin op bezoek om contact te houden met familie en vrienden. ‘We willen dat onze kinderen zich toch thuis blijven voelen in België’, zegt Peter. ‘Voor hen is het als een vakantiebestemming, waar ze door iedereen in de watten worden gelegd. Mijn vrouw blijft vaak zes tot acht weken per jaar met de kinderen, terwijl ik zelf een kortere periode blijf tijdens de zomermaanden.’

Stap voor stap verder

Op de vraag hoelang ze nog in Korea blijven, antwoordt Peter voorzichtig. De huidige opdracht in het buitenland werd recent verlengd en voorlopig blijft het gezin nog zeker een aantal jaren in Zuid-Korea. Daarna volgt opnieuw een evaluatie. Terugkeren naar België blijft op termijn de bedoeling, al sluiten ze niets uit. ‘Zeg nooit nooit’, glimlacht hij. ‘Barcelona staat al jaren bovenaan op onze verlanglijst, maar mijn werkgever heeft daar spijtig genoeg geen kantoor.’

Dirk Vandervelden

maandag 7 september Start groove-lessenreeks najaar 2026

Groove WO

9.30 uur – GC de Kam

prijs: 80 euro (10-beurtenkaart)

+ 20 euro (1 x per jaar)

info: daisy.cleymans@gmail.com

maandag 7 september Start sportseizoen 2026-2027

Fit & Gezond Heren

20 uur – Astridlaan 85

prijs: 80 euro (leden)

info en inschrijven: paul.vanderbiest@outlook.com

zaterdag 12 september Al dente! Spaghetti per tutti Pedaleurs de Fie vzw

17 uur – café de Kam

prijs: 18 euro (volwassenen), 12 euro (kinderen) –

huisbereide spaghetti'saus: 16 euro (1 liter)

info en reserveren: www.pedaleursdefie.be of in

café de Kam (t.e.m. dinsdag 8 september)

maandag 14 september en zondag 20 september

Start lessenreeks 'racketsporten': pickleball

Elan vzw

17 & 20 uur – GBS de Letterbijter,

Marcelisstraat 138

prijs: 145 euro

info: www.elan2013.be

maandag 14 september Stoelgym

Okra WO

14 uur – GC de Kam

gratis en enkel voor leden van Okra en Samana

info: marcel.abts@skynet.be

dinsdag 15 september Start lessenreeks 'basketbal for kids'

Elan vzw

17 uur (6-8 jaar) – 18 uur (9-11 jaar) –

GBS de Letterbijter, Marcelisstraat 138

prijs: 195 euro

info: www.elan2013.be

dinsdag 15 september Start lessenreeks 'racketsporten': badminton

Elan vzw

20 uur – GBS de Letterbijter,

Marcelisstraat 138

prijs: 145 euro

info: www.elan2013.be

woensdag 16 september en zaterdag 19 september

Start lessenreeks 'Let's dance'

Elan vzw

14.15 uur (woensdag) – GC de Kam

10.15 uur (zaterdag) – GC de Kam

prijs: 195 euro

info: www.elan2013.be

woensdag 16 september Start reeks 'basketbal for adults'

Elan vzw

20 uur – GBS de Letterbijter, Marcelisstraat 138

prijs: 195 euro

info: www.elan2013.be

donderdag 17 september Optreden: accordeonist Marino Punk

WZC Onze-Lieve-Vrouw

14 uur – cafetaria wzc, J.B. De Keyzerstraat 35

gratis

info: jp.vandam@wzc-olvrouw.be

zondag 20 september Start lessenreeks 'Football Academy'

Elan vzw

10 uur (6-7 jaar) – 11 uur (8-9 jaar) – 12 uur

(10-11 jaar) – GBS de Letterbijter, Marcelisstraat 138

prijs: 195 euro/schooljaar

info: www.elan2013.be

zondag 20 september Start lessenreeks 'kleutergym'

Elan vzw

10.10 uur (de koala's) – 11.05 uur (de bevers) –

sporthal Wezembeek-Oppem, Astridlaan 85

prijs: 190 euro/schooljaar

info: www.elan2013.be

zondag 20 september Start lessenreeks 'cardio-fit'

Elan vzw

11.05 uur – sporthal Wezembeek-Oppem,

Astridlaan 85

prijs: 195 euro/jaar

info: www.elan2013.be

woensdag 23 september

Yoga & relaxatie

Wezembeek Ohm

19.45 uur – GC de Kam

info en inschrijven: lies@DroombOhm.be

woensdag 30 september

Mode voor de derde leeftijd

WZC Onze-Lieve-Vrouw

14 uur – cafetaria wzc, J.B. De Keyzerstraat 35

gratis

info: jp.vandam@wzc-olvrouw.be

Meer info over : www.dekam.be/nl/taaliconen



maandag 7 september Inschrijven lessen Nederlands

Ook dit schooljaar kan je Nederlands leren in GC de Kam.
We organiseren de lessen samen met CVO Crescendo.

Je kan je op 7 september inschrijven in GC de Kam, van 13 uur tot 15 uur.

Lesgeefster Nadia

Nadia Verstraeten is een van de leerkrachten van CVO Crescendo. Ze geeft al vele jaren Nederlands in de Kam en de Lijsterbes in Kraainem. Nadia geeft heel graag les. Ze zou al met pensioen kunnen gaan, maar wil graag nog even blijven.

‘De sfeer tijdens de lessen is heel goed’, vertelt Nadia. ‘Sommige cursisten leren Nederlands omdat ze een inburgeringstraject volgen. Maar veel cursisten kiezen zelf om Nederlands te leren of beter Nederlands te spreken.’

‘Er komen mensen uit veel verschillende landen. Er zijn bijvoorbeeld Belgen, Japanners, Britten, Duitsers en Slovakken. Iedereen is welkom. De sfeer in de Kam is gezellig en ontspannen. Daardoor is het voor veel mensen gemakkelijker om Nederlands te leren.’

Het aanbod

Er zijn verschillende niveaus.

- > **Niveau 1.1 en 1.2** duren een heel schooljaar. Je hebt één keer per week les:
 - niveau 1.1: maandagavond of woensdagochtend
 - niveau 1.2: dinsdagavond
- > **Niveau 2.1** is nieuw. De lessen zijn op maandagavond. Deze cursus duurt één semester. Eerst oefen je vooral schrijven. Daarna oefen je vooral spreken.

De lessen starten half september en lopen tot begin juni.

Taaltest en kennismaking

Wil je een cursus volgen? Dan doe je eerst een taaltest of heb je een kort gesprek. Zo bekijken we welk niveau bij jou past. Spreek je al wat Nederlands? Dan kan je misschien meteen starten in een hoger niveau.

Nieuwe cursisten kunnen op 7 september ook een gesprek hebben met het Agentschap Integratie en Inburgering.

Nederlands oefenen

Wil je buiten de les Nederlands oefenen? Ook dat kan in GC de Kam. Er zijn verschillende activiteiten:

- Taalstages voor kinderen
 - Praatcafé Café Combiné
 - Conversatie in de keuken
 - Optredens en activiteiten in duidelijk Nederlands
- (MB)



donderdag 17 september Hamnet

FILM

Hamlet is ongetwijfeld een van de beroemdste stukken van de Engelse toneelschrijver William Shakespeare. Minder bekend is dat Shakespeare zelf een zoon had die Hamnet heette. Het was de Britse schrijfster Maggie O’Farrell die met haar historische roman Hamnet het opvallende verhaal van die jongeman onder de aandacht bracht.

Laat je ontroeren door dit Brits-Amerikaanse kostuumdrama van de hand van regisseur Chloé Zhao, met Jessie Buckley en Paul Mescal in de hoofdrollen. (MB)

15 en 20 uur – GC de Kam

prijs: 5 euro (basis),

4,50 euro (UiTPAS),

1 euro (UiTPAS-kansentarief)

info: www.dekam.be



Uitstel, geen afstel

Kids Unplugged is niet tegen de smartphone en ook niet tegen technologie, maar denkt wel dat er voor alles een juist moment is. Via Kids Unplugged kunnen ouders een 'smartphonepact' tekenen, waarmee ze zich voornemen om hun kinderen ten vroegste een smartphone te geven op het einde van het tweede middelbaar, als ze ongeveer 14 jaar zijn. Op een jaar tijd werden zo al meer dan 2.500 smartphonepacten afgesloten in heel België. Daarnaast adviseert Kids Unplugged het gebruik van sociale media uit te stellen tot 16 jaar.

Kids Unplugged stelt de smartphone uit 'Hoe vroeger je begint met sociale media, hoe langer je schermtijd later is'

Op 30 september kan je in de Kam terecht voor een lezing van Kids Unplugged: een collectief van ouders en experts dat waarschuwt voor de nadelige gevolgen van smartphonegebruik bij kinderen. We spraken Lies Craeynest, een van de voortrekkers, over hun missie.

Een tijd geleden merkte Lies dat haar zoon wel heel erg in beslag werd genomen door zijn smartphone. Zijn internetgebruik binnen de perken houden, via een toezichtstool als Family Link van Google, kon maar tot 13 jaar. 'In België ben je op 13 jaar al 'digitaal meerderjarig', waardoor Google op

toestelletje mee in de gaten moet houden en je kind ondertussen op een andere manier moet entertainen.'

Lies sprak andere ouders aan over de problematiek. 'Zij zaten met hetzelfde gevoel. De relatie met hun kinderen veran-

'Heel wat ouders zijn actief bezig met deze vraag. Het leuke is dat je op de website kan zien hoeveel mensen in je eigen dorp, school en zelfs de klas van je kinderen ook zo'n smartphonepact tekenden. Minstens twee jaar langer wachten om je kind een smartphone te geven is niet zo'n radicaal idee. Het is trouwens bewezen dat hoe vroeger je begint met sociale media, hoe langer je schermtijd later is. Een kind dat op 10 jaar begint met sociale media, besteedt er jaren later nog twee uur per dag langer aan.'

Het goede nieuws is dat kinderen best voor rede vatbaar blijken als je er met hen over praat. 'Met mijn dochter heb ik geen discussies meer', zegt Lies. 'Die begrijpt dat dit geen straf is. Ook van haar vrienden krijgt bijna geen enkel kind een smartphone tot ze 14 zijn. Die klassieke vraag aan het begin van het middelbaar komt er gewoon niet meer. Om bereikbaar te zijn, heb je ook geen smartphone nodig. Dat kan ook met een gewone draagbare telefoon. In het boek *Waarom een smartphone kan wachten* dat ik samen met Ankatrin Pessemier heb geschreven, gaat het onder andere over begrippen die de lading niet meer dekken. Een smartphone is geen telefoon. En sociale media zijn niet meer sociaal. Ze produceren content om te consumeren.'

'Een smartphone is geen telefoon. En sociale media zijn niet meer sociaal'

dat moment gewoon een mail stuurt naar je kind met de vraag of die nog steeds wil dat ouders toezicht hebben.'

'Zo'n puber zegt natuurlijk nee. Als ouder moet je hem dan opvoeden te midden van een leger influencers en een businessmodel dat erop gericht is je kind zo lang mogelijk voor dat scherm te houden. Zo zit je constant in de rol van de politieman die dat kleine

derde ingrijpend door de aanwezigheid van dat toestel. Daarom hebben we Kids Unplugged opgericht, naar het voorbeeld van vergelijkbare internationale initiatieven. Kinderen worden overal op dezelfde manier overspoeld en de impact lijkt ook overal hetzelfde. Het gebruik begrenzen is complex en makkelijk te omzeilen. Dus stellen we ons beter de vraag of een 10-jarige wel een smartphone nodig heeft.'

Een website vol tips

Uit een Europees rapport blijkt dat 20 van de 27 EU-landen de leeftijd voor digitale meerderjarigheid willen vastleggen op 15 of 16 jaar. Vlaanderen stelt 13 jaar voor. Wel werd in Vlaanderen een smartphoneverbod op school ingevoerd. 'We waren over the moon met dat verbod, omdat het het eerste duidelijke signaal gaf: zo kan het niet meer. Maar een smartphone wordt vooral buiten de schoolmuren gebruikt. Met een gemiddelde van 6,5 uur per dag in het

weekend en tot 12 uur voor echt problematische gebruikers. Het smartphoneverbod op school kan dus een vals veiligheidsgevoel geven en is vooral (maar) een eerste stap.'

Op de website geeft Kids Unplugged nog tips over andere stappen die je als ouders kan zetten. Zo vind je er reviews van beltelefoons en opties om mobiel naar muziek te luisteren. Van locatietracker is het collectief geen voorstander: 'Het is beter om je kind zo weerbaar mogelijk te maken door ook een stukje los te laten en ze niet op elk moment te willen kunnen bereiken.' Op de website vind je verder ook een podcast met bekende ouders als Siska Schoeters en experts zoals IT'ers, een neuropsychiater en een schooldirecteur.

Het kan ook jouw kind overkomen

Het idee om kinderen te helpen beschermen tegen de impact van smartphones en sociale media spreekt veel ouders aan. Zo vertelt een lid van de ouderraad hoe haar zoon bij de start van het eerste middelbaar een laptop moest kopen en zo plots veel tijd op YouTube spendeerde. 'Video's van 10 seconden werden al snel sessies van 4 uur, zonder dat hij het beseftte. Eerst merkten we niets. Hij was niet moe, haalde goede punten en deed zijn sport. Wel leek hij soms wat uitgedoofd en gesloten. We dachten dat het de pubertijd was, tot hij echt een totaal ander kind werd en we achter zijn verslaving kwamen.'

'Toen we hem daarmee confronteerden, probeerde hij eerst te ontkennen. Maar uiteindelijk was hij ook zelf verrast door zijn gebruik en blij dat we hem verplichtten om er volledig mee te stoppen. Het heeft daarna wel een paar weken geduurd voor hij weer zichzelf was.'

'Daarom promoten we Kids Unplugged graag als ouderraad. We denken altijd dat het ons niet kan overkomen, maar dat kan dus wel. We willen onze kinderen beschermen. Kids Unplugged nodigt je uit om dat samen te doen, zolang de wetgeving niet verandert.'

Michaël Bellon

woensdag 30 september
**Lezing Lies Craeynest
van Kids Unplugged**
GC de Kam

info: www.kidsunplugged.be

Alvast inlezen? *Waarom een smartphone kan wachten* van Lies Craeynest en Ankatrin Pessemier is uit bij Borgerhoff & Lambrichts.



Michel Vandeveldt van Natagora 'Het mooiste vind ik mensen verwonderen'

Velen kennen Michel Vandeveldt als vrijwilliger bij het Repair Café of van activiteiten voor senioren. Maar hij is ook al jaren vrijwilliger bij Natagora, de natuurvereniging die zich inzet voor het behoud van de biodiversiteit in Wallonië en Brussel.

Van de beurs naar de rommelmarkt 'In een vorig leven werkte ik bij een wisselagent', vertelt Michel. 'Ik werkte er als bankvertegenwoordiger op de beurs, een boeiende maar intense job. Ontspanning vond ik op het tennis- en badmintonveld. Toen ik met pensioen ging, wilde ik mijn hersenen actief houden. Ik volgde eerst een avondopleiding tot antiquair, want ik verzamel oude werktuigen. Samen met mijn vrouw Gina struin ik graag rommelmarkten af, altijd op zoek naar een bijzonder stuk.'

'Door fysieke klachten moest ik het sporten geleidelijk aan opgeven. Iemand raadde me aan om meer te wandelen. Om die wandelingen interessanter te maken, volgde ik een tweejarige opleiding tot natuurgids. Sindsdien ben ik actief bij Natagora. Eerst was ik vooral betrokken bij de Brusselse afdeling, vandaag leg ik mijn focus op Wezembeek-Oppem.'

Waarom vogels doen wat ze doen

'Mensen warm maken voor de natuur, daar draait het voor mij om. Want pas als je de natuur leert kennen, kun je ze ook beschermen. Mijn grootste passie zijn vogels. Ik noem mezelf geen ornitholoog, eerder een observator. Niet het herkennen van soorten boeit me het meest, wel hun gedrag. Waarom doen vogels wat ze doen? Mijn favoriete vogel is zonder

twijfel de fuut, die je onder meer op de vijvers van Tervuren kunt bewonderen. Over de fuut kan ik makkelijk twee uur vertellen. De indrukwekkende balts, de manier waarop beide ouders samen voor hun jongen zorgen en hoe de kuikens veilig op de rug van hun ouders meevaren: het blijft me fascineren. Zelfs hun eerste voedsel is bijzonder. Ze krijgen eerst kleine veertjes te eten, die een bescherm laag vormen in de maag voordat ze vis beginnen te eten.'

Natuurwandelingen

'Elke tweede zondag van de maand begeleid ik een natuurwandeling in Wezembeek-Oppem. We vertrekken telkens om 9.30 uur op de parking van het kerkhof aan de Kerkhoflaan. In het voorjaar vertel ik vooral over vogels, later in het seizoen neemt een collega het botanische luik voor haar rekening. In de zomer nodigen we soms een insecten-specialist uit. Zo brengt iedereen zijn eigen kennis en enthousiasme mee.'

'Het mooiste vind ik mensen verwonderen. Ik vertel graag verhalen over de natuur, want als je ontdekt hoe bijzonder het leven van een dier of plant is, kijk je vanzelf met meer respect naar de natuur. Tot slot maak ik deel uit van een kleine werkgroep die 'De boomgaard', naast het containerpark, beheert voor de kinderen van de school La Fermette. Op 19 september houden we er onze opendeurdag. Iedereen is van harte welkom.'

Voor meer info kan je Michel contacteren op het nummer 0498 74 17 71.

Karla Stoefs



Samen wandelen, fietsen, ontspannen en genieten

Onthaasten op de Gordel

De 45e Gordel heeft op 6 september behalve het Provinciedomein van Huizingen ook de Plantentuin van Meise als uitvalsbasis. Dat is dit jaar de 'focuslocatie' en speelt in op het centrale thema 'onthaasten', met aandacht voor de invloed van ontspanning in de natuur op ons mentaal welzijn.

'De boodschap van de Gordel blijft dezelfde', zegt minister van de Vlaamse Rand Ben Weyts (N-VA) over die keuze. 'De Vlaamse Rand is een prachtige streek met een uitgesproken Vlaams en groen karakter. De Plantentuin is als een van onze mooiste uithangborden de ideale plek om dat verhaal te vertellen.' Ook Jo Van Vaerenbergh, algemeen directeur van vzw 'de Rand', vindt de Plantentuin een uitstekende locatie. 'Wij zijn blij om iedereen te kunnen ontvangen op deze uitzonderlijke plek in de Vlaamse Rand. We zijn ook de provincie dankbaar voor de samenwerking en de grote betrokkenheid bij deze editie, ondanks de grootschalige werken in het provinciedomein van Huizingen. We maken er een dag van voor iedereen: gezinnen, sportievelingen, verenigingen, sportclubs, Vlamingen en anderstaligen. Iedereen is welkom.'

Klassieker en een jaarthema

Klassieke opties voor de deelnemers zijn natuurlijk de fietstochten en de wandelingen. Wie wil kan de Gordel-klassieker van 100 km individueel rijden, met een stop in GC de Kam in Wezembeek-Oppem.

Daarnaast zijn er de begeleide Gordel-pelotons die vertrekken vanuit Huizingen, en die ook een passage doorheen de Plantentuin maken. Deelname aan die Gordel-pelotons is de enige activiteit van de Gordel waarvoor je moet betalen. Vanuit Meise kan je dan weer in de Brabantse kouters fietsen, of er met de gravelbike op uit trekken. Vanuit Huizingen passeer je voor proeverijen in brouwerij Oud Beersel en brouwerij Timmermans. Maar er is ook een Gordelcross en zelfs een kleuter-cross. Vanuit Huizingen en de



Plantentuin zijn er ook wandelingen op verschillende afstanden voorzien.

Het jaarthema van deze editie laat zich samenvatten in de trefwoorden 'onthaasten, mentaal welzijn en natuur', en

past ook de Plantentuin uitstekend. Behalve voor sportieve uitdagingen, culturele ontdekkingen, culinaire verwennen en familiale gezelligheid zorgt de Gordel er voor onthaastingsactiviteiten zoals een professionele taichi-workshop of een bosbad.

De workshop Tai Chi - of juist *taijiquan* - staat onder leiding van de professionele leraar Patrick Van Campenhout. 'Taiji is in feite de filosofie van yin en yang, dat de dualiteit van onze leefwereld benadrukt, *quan* betekent vuist', legt hij uit. 'Taijiquan is het 'interne' onderdeel van de Chinese krijgskunst, de zeer vertraagde uitvoering van een krijgskunst die de 'levensenergie' verhoogt. De laatste decennia zie je steeds meer mensen die beoefenen in parken. In de Plantentuin kunnen de mensen een keer 20 minuutjes in volle natuur proeven van de ademhalingsoefeningen en de bewegingsmeditaties. Dat is allemaal zeer laagdrempelig. Er is absoluut geen voorkennis of fysieke paraatheid voor nodig. Ook in een rolstoel kan je deelnemen.'

Koen Es, wetenschappelijk directeur publiekswerking van de Plantentuin: 'De laatste jaren is er in de Plantentuin heel wat gebeurd. Wat de beleving op het domein zelf betreft, hebben we ingezet op een aantal verhaallijnen, die een duidelijker beeld geven van de diversiteit die je hier aantreft - van de rozentuin over de culinaire tuin, de middeleeuwse tuin, de geur- en kleurentuin, de kasteeltuin, het Plantenpaleis, de Groene Ark en de nieuwe Inheemse Floratuin. Voeg daarbij de horecafaciliteiten, met ons restaurant Pachthof in eigen beheer, en dan begrijp je dat we zijn uitgegroeid tot een toeristische attractie waar mensen een hele dag kunnen doorbrengen. Dat heeft onze bezoekerscijfers verdubbeld naar 255.000 bezoekers per jaar.'

Lees RandKrant, de hele zomer lang.



Kom je
RandKrant
halen in
GC de Kam!



Op 100
verdeelpunten
in de buurt

Ontdekken en ontstressen

Ook tijdens de Gordel zullen de bezoekers van dat aanbod kunnen proeven. 'Verschillende uitgestippelde tochten vertrekken aan het Welkomstplein van de Plantentuin en laten je de streek verkennen. De wandelingen van 10 en 15 km nemen je nog een stukje mee door de Plantentuin, die je dan aan de andere kant verlaat. De wandeling van 5 km

blijft helemaal op ons terrein en laat de hoogtepunten, maar ook de verdoken kronkelpadjes, het bos, en stille zones als 'Wild Meise' zien. Die wandeling wordt opgesmukt met randanimatie. Daarnaast zijn er op vaste tijden rondleidingen waarvoor je kan inschrijven. Een gids van de Plantentuin laat je de hoogtepunten van de zomer zien.'

Michaël Bellon

UITGEKAMD is een uitgave van het gemeenschapscentrum de Kam en vzw 'de Rand'. Uitgekamd komt tot stand met de steun van het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap en de provincie Vlaams-Brabant. REDACTIERAAD Eva Lauwers, Steven De Mesmaeker, Luc De Vogelaere, Ulrich Motté, Karla Stoefs, Jan Walraet VORMGEVING jan@jeudeboels.be FOTOGRAFIE

Tine De Wilde DRUK Drukkerij Van der Poorten EINDREDACTIE Birgit Van Asch, Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel, birgit.vanasch@derand.be HOOFDREDACTIE Geert Selleslach, Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel, geert.selleslach@derand.be VERANTWOORDELIJKE UITGEVER Jo Van Vaerenbergh, Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel ARCHIEF Je vindt deze editie en het volledige archief van uitgekamd op www.dekam.be



BEELD

uit Wezembeek-Oppem



Vroeger en nu

Sint-Jozefkerk

Na de Tweede Wereldoorlog kreeg de nieuwe wijk Schone Lucht/Bel Air een noodkapel om de toestroom van inwoners op te vangen. In 1956 startte de bouw van de Sint-Jozefkerk. 13 jaar later werd de noodkapel afgebroken en overgebracht naar de gemeentelijke begraafplaats, waar ze als opslagruimte zou dienen. Vandaag is daar echter geen enkel spoor meer van terug te vinden. (Met dank aan Cieke Pollaris voor de prentkaart.)

Tekst en foto's: Karla Stoefs

